

健康観察チェック表 (適切な温度・湿度) 冬20℃～23℃ 夏26℃～28℃ 外気温との差2℃～5℃ 湿度50%～60%

項目 名前	検温			機嫌	鼻汁	目やに	皮膚	咳	便性(時間)	備考	仮眠・午睡チェック時間										室温 記録者名	℃	湿度	%		
	:	:	:								5	10	15	20	25	30	35	40	45	50					55	
平成 年 月 日 ()	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
		悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																	
	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
	悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																		
天気	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
		悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																	
	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
	悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																		

0歳児や入所間もない子どもの場合は睡眠時には5分ごと、1歳児以上については10分ごとに観察し、確認後にチェックを入れておく。呼吸をしていた状態の最終時刻を記録できる。※このチェック表は5分おきであるが、個人別に時間ごとのチェック方法で活用して下さい。

項目 名前	検温			機嫌	鼻汁	目やに	皮膚	咳	便性(時間)	備考	仮眠・午睡チェック時間										室温 記録者名	℃	湿度	%		
	:	:	:								5	10	15	20	25	30	35	40	45	50					55	
平成 年 月 日 ()	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
		悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																	
	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
	悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																		
天気	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
		悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																	
	歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55			
	悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:																		

預かり始めの時期にSIDSの発生率が高いので、特にその時期は5分おきの確認を励行しましょう。

NPO法人家庭的保育全国連絡協議会(2012.2.2)