

## 「認可保育園でのお子様の睡眠中の死亡に関する死因と年齢について」

日本スポーツ振興センター 学校の管理下の死亡・障害事例と事故防止の留意点  
平成 17 年版～平成 24 年版より

託児ママ マミーサービス 中村徳子  
(2013 年 3 月作成・最終更新 2017 年 1 月)

日本スポーツ振興センターでは、児童生徒等の災害防止に活用されますよう、安全教育、安全管理の参考資料として、学校の管理下で発生した事故・災害について調査された、「学校の管理下の死亡・障害事例と事故防止の留意点」を毎年度発行されておられます。(下記ホームページご参照)

[http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/back/tabid/291/Default.aspx](http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/back/tabid/291/Default.aspx)

平成 17 年版 (2005 年) ～平成 24 年版 (2012 年) の中で、睡眠中にお亡くなりになられたお子様の人数、死因\*を調べました。

**\*26 名のお子様の睡眠中の死因：突然死 25 名、窒息死 1 名 (乳児)**

8 年間に、睡眠中にお子様がお亡くなりになられた公立・私立認可保育園の年齢別人数を下記の表にさせていただきました。

日本スポーツ振興センター「学校の管理下の死亡・障害事例と事故防止の留意点」  
平成 17 年版～24 年版参照

	2005 年	2006 年	2007 年	2008 年	2009 年	2010 年	2011 年	2012 年	
乳児	1			1	2	1	1		6
1 歳児	2			2	2	3	2	2	13
2 歳児	1				1	1		1	4
3 歳児					1				1
4 歳児					1				1
5 歳児							1		1
総人数	4	0	0	3	7	5	4	3	26

乳児 6 名 (23%)、1 歳児 13 名 (50%)、2 歳児 4 名 (15%)、  
3 歳児 1 名 (4%)、4 歳児 1 名 (4%)、5 歳児 1 名 (4%)

※保育睡眠中に死亡された乳児・1 歳児・2 歳児のお子様は、全体の 88%でした。  
(乳児全体の 23%・1 歳児全体の 50%・2 歳児全体の 15%)

◎睡眠中の突然死発症リスクが低いと思われる 1 歳児の突然死が、乳児より多いことが分かりました (予想外の結果でしたので、衝撃を受けました)。

まとめ：認可保育園では、乳児より1歳児の睡眠中の突然死が多かったです。  
特に3歳未満児は睡眠中の突然死の注意が必要です。

認可保育園では、1歳児の睡眠中の突然死が多く、認可外保育施設では、乳児の睡眠中の死亡が多いことから、保育者の配置人数の問題だけでは説明できない結果となりました。

小保内俊雅先生方のご論文（「保育施設内で発生した死亡事案」\*下記ホームページご参照）などから、保育睡眠中は、寝返りも含めたうつぶせ寝の注意、特に預かり初期の注意も重要と推察されます。

\*<http://www.blog.crn.or.jp/lab/09/06.html>（チャイルド・リサーチ・ネットご掲載）

### ※日本スポーツ振興センターの「突然死の定義」

WHO（世界保健機関）では、突然死を「発症から24時間以内の予期せぬ内因性（病死）」と定義している。

突然死は、一般的に急性心不全、急性心停止又は特別な外因が見当たらない頭蓋内出血（運動・競技中に起きた頭蓋内出血でも、特別な外因（事故）が見当たらない場合を含む。）等が直接死因とされた病死である。その他、心臓震盪（心臓の直上に衝撃が加わり致命的な不整脈が起こる）が注目されるようになった。

学校の管理下における突然死の発生と頻度については、独立行政法人日本スポーツ振興センター（以下「センター」という。）の災害共済給付制度による統計が利用できる。ただし、この統計における突然死の取扱いは、上記の定義より範囲を広げ、意識不明等のまま発症後数日から数か月の期間を経て死亡に至ったものを含ませ得るとしている（P94「独立行政法人日本スポーツ振興センターにおける突然死の取扱い」参照）。

（日本スポーツ振興センター 学校における『突然死予防必携』－改訂版－平成23年 P 1～2 \* 「突然死の予防に向けて 突然死の定義」より引用）

\* 学校における『突然死予防必携』－改訂版－ ホームページ

[http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/taisaku/sudden/tabid/228/Default.aspx](http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/taisaku/sudden/tabid/228/Default.aspx)